

Für Deine Anmeldung kontaktiere bitte

Beatrix Sieben | coaching@bea7.de | +49 171 4956801 | www.bea7.de

oder

Ulrike Ploder | info@denkmachbar.de | +49 170 8642888 | www.denkmachbar.de

Seminarort: Im Hause Ploder | Orchideenweg 7 | 51143 Köln

Einführungspreis: € 590,- | Mehr Informationen: www.selbstwirksamkeit-erhoehen.com



V

DEINER VISION FOLGEN

Selbstwirksamkeit erhöhen | Vision leben
Gestalte und erfülle Dir Deine Lebensziele

SEMINAR für Menschen, die Ihr Leben
aktiv gestalten und positiv verändern wollen

SEMINARANGEBOT FÜR ZUKUNFTSGESTALTENDE

INHALTE

Tag 1

- ▶ Kompetenzprofil aufbauen
- ▶ An Herausforderungen wachsen
- ▶ Lebensziele identifizieren

Tag 2

- ▶ Lebensumstände reflektieren und den Umgang damit gestalten
- ▶ Grenzen erkennen und Widerstände auflösen
- ▶ Eine Haltung von Excellence entwickeln

Tag 3

- ▶ Zielklärungsprozess verstehen und anwenden
- ▶ Veränderung meistern
- ▶ Sich der eigenen Vision annähern

Am Ende des Seminars hast Du

- ▶ Klarheit über Deine Stärken gefunden
- ▶ Deine Vision und Deine Lebensziele entwickelt
- ▶ Einen Aktionsplan realisiert und priorisiert
- ▶ Mut zur konsequenten Umsetzung aufgebaut
- ▶ Lebenslanges Lernen als Inspiration erkannt
- ▶ Mehr Leichtigkeit im Umgang mit Veränderungen gewonnen
- ▶ Deine Selbstwirksamkeit erhöht



BEATRIX SIEBEN

18 Jahre Management- und Führungserfahrung in der Gesundheitsbranche
20 Jahre Entwicklung von Teams und Persönlichkeiten als selbständige Moderatorin, Trainerin und Coach
Geschäftsführerin Non-Profit-Organisation
Psychologie B.S.c., NLP Master



ULRIKE PLODER

30 Jahre Management-Erfahrung in HealthCare und MedTech
10 Jahre Führung von Kooperationen
Diplom-Kauffrau FB Wirtschaft
Systemischer Coach und Veränderungsmanagerin (DBVC, IOBC)

”
IN GEGENWART VON
ETWAS ERHABENEM
VERFLÜCHTIGT SICH
ALLES KLEINLICHE
”
ROBERT FRITZ

